

Étltap

2021. május 17-21-ig

20.hét

ÉTKEZÉS	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
TÍZÓRAI SZÁMÍTOTT SÓTARTALOM	Tej 7, Kockasajt 7, Kifli 1, 1,6 g	Gyümölcstea Fűszeres túrókrém 7, Teljes kiőrlésű zsemle 1, 1,3 g	Kakaó 7, Kenőmájás 6, Korpás kifli 1,7, 1,7 g	Gyümölcsös tej 7, Sajtos stangli 1,3,7, 0,5 g	Citromos tea Sonka 6, Margarin 7, Magvas teljes kiőrlésű zsemle 1,11, Uborka 1,6 g
EBÉD SZÁMÍTOTT SÓTARTALOM	Hortobágyi betyárleves 1,3,7,9, Áfonyás túrógombóc 1,3,7, 2,1 g	Joghurtos karalábé leves 1,3,9, Sertéspörkölt Tészta 1,3, Saláta 2,6 g	Rizsleves 3,7,9, Rakott karfiol 1,7, 2,7 g	Paradicsomleves 1,3,9, Rántott hal 1,3,4,7, Kukoricás rizs Tartármártás 3,7,10, 2,7 g	Kolbászos krumplileves 1,3,9, Tejberizs 7, 2 g
ÜZSONNA SZÁMÍTOTT SÓTARTALOM	Száraz felvágott 6, Margarin 7, Teljes kiőrlésű kenyér 1, Paprika 1,7 g	Mézes kenyér 0,4 g	Szezámos margarinkrém 7,11, Teljes kiőrlésű kenyér 1, Uborka 0,6 g	Párizsi 6, Margarin 7, Teljes kiőrlésű kenyér 1, Retek 1,7 g	Müzli szelet 1,7,8, 0,3 g

5. sz. th. - Általános Iskola

Jó étvágyat kívánunk!

Az étlapváltoztatás
jogát fenntartjuk!